

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Скворушка» Пионерского городского округа»**

238590, Калининградская область, г. Пионерский, ул. Донская, 2,
тел. 8 (40155) 2-13-02; e-mail: skvoru111@yandex.ru

П Р И К А З

от 28.02.2025 г.

№ 14 -ад

**Об утверждении основного меню
питания на весенний период
на 2024-2025 учебный год**

В соответствии с п 8.1.2. СанПиН 2.3\2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», с целью организации сбалансированного рационального питания детей в дошкольном образовательном учреждении, а также в рамках осуществления в 2023-2024 учебном году контроля по данному вопросу

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить основной десятидневный рацион питания (меню) для организации питания детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет в дошкольном образовательном учреждении с дневным пребыванием полного дня 10,5 часовым пребыванием. (Приложение №1):
2. Ввести меню с 01.03.2025 г.
3. Поварам Никифоровой О.М., Инатуллаевой Г.О. вести работу по приготовлению блюд согласно технологическим картам. Проработать технологию приготовления вновь вводимых блюд.
4. Заведующему хозяйством Герасиной О.В. обеспечить своевременный заказ, доставку, сохранность, точность веса, количество и качество, а также ассортимент полученных с базы продуктов. Обнаруженные некачественные продукты, недостача, нарушения в перевозке продуктов (товарное соседство) фотографировать, оформлять актом, который подписывается представителями ДООУ (по согласованию) и поставщиком, в лице экспедитора. Акты направляются поставщику и в управление образования.
5. Ответственному за сайт разместить информацию о переходе на весеннее меню в срок до 07.03.2025г.
6. Воспитателем МАДОУ вести разъяснительную работу с родителями (законными представителями) воспитанников об организации рационального, сбалансированного питания и отражение ее в воспитательно-образовательном процессе в детском саду.
7. Медицинской сестре Терентьевой О.Д. размещать в родительском уголке ежедневное меню питания с указанием наименования приема пищи, блюда, массы порций и калорийности порций.
8. Общий контроль за организацией питания оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1»

А.В. Мархайчук

С приказом ознакомлены: заведующего хозяйством

О.В. Герасина

28.02.2025

медицинская сестра

О.Д. Терентьева воспитатель

А.А. Дудина

28.02.2025

28.02.2025

воспитатель

И.В. Громова воспитатель

У.В. Мартынова

28.02.2025

28.02.2025

повар

Г.О. Инатуллаева

повар

О.М. Никифорова

28.03.2025

28.02.2025

Основное (организованное) меню

Рацион: Весна

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возрастная категория Весна

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	5	4	26	165	54
	Кофейный напиток "Деревенский"	180	4	5	23	151	395
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
Итого за Завтрак			17	21	68	524	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (ряженка)	160	3	3	4	51	337
	Итого за Завтрак2		3	3	4	51	
Обед	Салат с огурцом и растительным маслом	60		3	1	30	6
	Суп из овощей с клецками	180	3	3	13	94	237
	Картофель отварной с маслом	150	3	4	21	128	65
	Птица тушеная в молочно-сметанном соусе	70/30	11	12	3	169	339
	Кисель из сухих фруктов	180			16	64	264
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Обед		22	23	91	663	
Полдник упл	Котлета мясо-рыбная "Дружба"	110	15	4	15	157	292
	Салат из квашенной капусты	30	1	3	4	45	209
	Яйцо отварное	40	13	12	1	155	199
	Батон с повидлом	46	4	1	28	133	190
	Чай с сахаром 7 г	180			15	57	132,01
	Вода питьевая	150					141
	Итого за Полдник уплотнённый		33	20	63	547	
Итого за день			75	67	226	1785	

Основное меню (лист 2)

Рацион: Весна

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная категория Весна

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180	6	9	20	182	340
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Завтрак		15	19	72	501	
Завтрак2	Сок фруктовый	180	1		20	87	63
	Итого за Завтрак2		1		20	87	
Обед	Салат из картофеля и горошка зелёного с растительным маслом	60	1	1	4	32	236
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	180	4	2	23	125	101
	Котлета мясная рубленая запеченная	70	12	9	12	173	99
	Макароны изделия отварные	130	5	1	25	126	244
	Компот из свежих яблок	180			16	66	124,01
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Обед		27	14	117	700	
Полдник упл	Рагу овощное	180	3	7	11	117	263
	Огурец соленый	20	1	2	1	27	1
	Пирожок из теста дрожжевого с повидлом	80	5	2	27	146	239
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Полдник уплотнённый		12	12	73	441	
Итого за день			55	45	282	1729	

Основное меню (лист 3)

Рацион: Весна

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возрастная категория Весна

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша жидкая молочная (гречневая)	180	6	5	18	144	248
	Кофейный напиток на молоке	180	4	5	22	138	126
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
Итого за Завтрак			18	22	59	490	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (йогурт)	160	3	3	4	51	119
	Итого за Завтрак2		3	3	4	51	
Обед	Салат из свеклы и яблок	60	1	5	10	87	156
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	10	4	13	129	246
	Рис отварной с овощами	150	3	5	29	178	58
	Оладьи из печени с соусом	94/20	24	6	13	199	249
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Компот из сухофруктов	180			21	85	122
Итого за Обед			43	21	123	856	
Полдник упл.	Пудинг творожный со сгущённым молоком	118/20	21	11	18	262	250
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Яблоко свежее	180	1	1	18	85	161
Итого за Полдник уплотнённый			25	13	70	498	
Итого за день			89	59	256	1895	

Основное меню (лист 4)

Рацион: Весна

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная категория Весна

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Вермешель молочная	180	7	5	32	199	259
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
Итого за Завтрак			16	15	84	518	
Завтрак2	Яблоко свежее	180	1	1	18	85	161
	Итого за Завтрак2		1	1	18	85	
Обед	Салат из квашенной капусты с растительным маслом	60	1	5	3	58	260
	Суп гороховый с гречками (на курином бульоне)	180/10	4	3	15	106	261
	Жаркое по-домашнему (курица)	220	17	18	14	282	262
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Кисель из сухих фруктов	180			16	64	264
Итого за Обед			27	27	85	688	
Полдник упл.	Омлет натуральный, запеченный	80	11	8	9	148	267
	Зеленый горошек отварной	20	1		3	15	268
	Батон с повидлом	46	4	1	28	133	190
	Молоко питьевое кипячёное	150	9		25	131	127
	Вода питьевая	150					141
Итого за Полдник уплотнённый			25	9	65	427	
Итого за день			69	52	252	1718	

Основное меню (лист 5)

Рацион: Весна

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возрастная категория Весна

Неделя: 1			Возрастная категория		Весна		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша "Дружба" на молоке (из пшена и риса)	180	6	5	20	152	265
	Кофейный напиток на молоке	180	4	5	22	138	126
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
Итого за Завтрак			18	22	61	498	
Завтрак2	Сок фруктовый	180	1		20	87	63
	Итого за Завтрак2			1		20	87
Обед	Салат витаминный с растительным маслом	60	1	6	6	83	5
	Рассольник домашний	180	6	4	31	181	107
	Гуляш из отварного мяса в молочном соусе	70/30	9	10	4	224	153
	Каша гречневая рассыпчатая	130	5	1	23	123	266
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Компот из свежих яблок	180			16	66	124,01
Итого за Обед			26	22	117	855	
Полдник упл.	Голубцы ленивые с мясом припущенным	150	18	20	21	328	92
	Ватрушка с творогом	84	10	3	34	205	136
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Полдник уплотнённый			31	24	89	684
Итого за день			76	68	287	2124	

Основное меню (лист 6)

Рацион: Весна

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возрастная категория Весна

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша ячневая молочная с маслом	180	7	8	22	187	168
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
	Яйцо вареное вкрутую	40	5	5		63	275
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
Итого за Завтрак			24	30	64	604	
Завтрак2							
	Кисломолочный напиток (йогурт)	160	3	3	4	51	119
Итого за Завтрак2			3	3	4	51	
Обед							
	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	1	5	6	68	182
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	3	4	18	118	178
	Каша перловая рассыпчатая	130	4	4	28	165	332
	Биточки рубленые из птицы	70	7	8	5	121	210
	Кисель из яблок	180			12	51	326
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
Итого за Обед			20	22	106	701	
Полдник упл							
	Сырники творожные, запеченные с повидлом	137/30	21	11	8	221	83
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Яблоко свежее	180	1	1	18	85	161
	Вода питьевая	150					141
Итого за Полдник уплотнённый			25	13	60	457	
Итого за день			72	68	234	1813	

Основное меню (лист 7)

Рацион: Весна

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возрастная категория Весна

		Подпись: _____		Возрастная категория		Весна	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Макароны отварные с сыром	130/11	3	10	24	203	276
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
	Повидло	17			14	55	143
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Завтрак		12	20	90	577	
Завтрак2	Яблоко свежее	180	1	1	18	85	161
	Итого за Завтрак2		1	1	18	85	
Обед	Салат из отварных овощей с растительным маслом	60	1		5	24	278
	Суп рыбный (с пшеном)	180	5	6	17	141	41
	Печень по-строгановски	171/20	31	6	12	231	279
	Пюре картофельное с маслом сливочным	130	4	2	24	126	56
	Компот из сухофруктов	180			21	85	122
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Обед		46	15	116	785	
Полдник упл.	Оладьи из муки со сметанным соусом	143/20	8	13	64	405	285
	Молоко питьевое кипячёное	180	11		30	158	127
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Полдник уплотнённый		22	14	113	657	
Итого за день			81	50	337	2104	

Основное меню (лист 8)

Рацион: Весна

День: среда
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная категория Весна

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная молочная	180	5	5	10	104	296
	Кофейный напиток "Деревенский"	180	4	5	23	151	395
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
	Повидло	19			16	62	143
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Завтрак		14	15	78	490	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (ряженка)	160	3	3	4	51	337
	Итого за Завтрак2		3	3	4	51	
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	5	7	74	15
	Яйцо вареное вкрутую	40	5	5		63	275
	Щи из квашенной капусты на мясном бульоне	180	14	10	10	186	105
	Ежики из мяса	130/20	17	7	18	202	287
	Кисель из фруктового сока	180			24	98	19
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Обед		42	28	96	801	
Полдник упл.	Вареники отварные с творогом и сметанным соусом	200/5	32	10	33	351	273
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Полдник уплотнённый		35	11	67	502	
Итого за день			94	57	245	1844	

Основное меню (лист 9)

Рацион: Весна

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возрастная категория Весна

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная гречнево-перловая	180	6	11	38	274	174
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Завтрак		18	28	80	628	
Завтрак2	Сок фруктовый	180	1		20	87	63
	Итого за Завтрак2		1		20	87	
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	1	4	7	70	152
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	9	12	11	186	293
	Рыба, запеченная под молочным соусом	80	4	4	20	135	241
	Картофель отварной	100	3	5	21	138	288
	Компот из смеси сухофруктов	180			21	85	376
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Обед		22	26	117	792	
Полдник упл.	Овощи отварные с маслом сливочным	130	5	5	13	117	271
	Кнели мясные отварные	60	15	2	6	104	227
	Коржик молочный	50	1	6	9	91	274
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Вода питьевая	150					141
	Итого за Полдник уплотнённый		24	14	62	463	
Итого за день			65	68	279	1970	

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная категория Весна

Неделя: 2			Возрастная категория					Весна
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша манная молочная "Шоколадка"	180	5	4	22	148	67,01	
	Кофейный напиток "Деревенский"	180	4	5	23	151	395	
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195	
	Повидло	19			16	62	143	
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177	
Итого за Завтрак			14	14	90	534		
Завтрак2								
	Сок яблочный	190	1		21	85	130	
Итого за Завтрак2			1		21	85		
Обед								
	Салат из отварной свеклы, огурца с растительным маслом	60	1	6	4	76	270	
	Суп овсяный на мясном бульоне	180	2		12	57	40	
	Тефтели мясные с соусом собственного производства	70/30	9	13	12	200	221	
	Картофельное пюре	130	3	6	21	150	289	
	Кисель из сухих фруктов	180			16	64	264	
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421	
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177	
	Итого за Обед			20	26	102	725	
Полдник упл.								
	Омлет натуральный	102	11	8	9	148	290	
	Огурец соленый	20	1	2	1	27	1	
	Булочка молочная	100	7	2	39	200	272	
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177	
	Чай с сахаром 7 г	180			15	57	132,01	
Итого за Полдник уплотнённый			22	13	83	526		
Итого за день			57	53	296	1870		

Итого за период	733	587	2694	18852	
Среднее значение за период	73,3	58,7	269,4	1885,2	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15	28	57		

Утвердил заведующий МАДОУ
«Детский сад №1»
Мороз А.В. Моркайчук

