

«Утверждено»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 1 «Скворушка»
 Пионерского городского округа»
 Д.В. Мархайчук
 «30» августа 2024 г.

Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа/Длительность нагрузки															
		Подготовительная группа 6-7 лет			Старшая группа 5-6 лет			Средняя группа 4-5 лет			2-я младшая 3-4 года			1-я младшая 1,5-3 года			
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут			
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	
		Формирование целостной картины РЭМП	2	8	72	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	3	27
1. Познавательное развитие	Экспериментирование и моделирование с предметами	2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36	-	-	-	
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	0,5	3	27	
Итого		4	16	144	3	12	108	2	8	72	2	8	72	2	6	54	
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	3	27	2	6	54	1	3	27	1	3	27	0,5	3	27	
	Чтение художественной литературы	1	3	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	3	27	
	Подготовка к обучению грамоте	1	3	27	1	3	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Итого		3	9	81	3	9	81	1	3	27	1	3	27	1	6	54	
3. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	
	Рисование	2	6	54	2	6	54	1	4	36	1	4	36	1	4	36	
	Лепка	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27	1	4	36	
	Аппликация	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27	-	-	-	

	Конструирование из разного материала	1	3	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого	5	20	180	5	20	180	4	18	162	4	18	162	4
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3
Итого		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3
5. Социально-личностное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим областям													
Итого за весь период/ ООД		15	56	490	14	53	454	10	40	366	10	40	366	1